



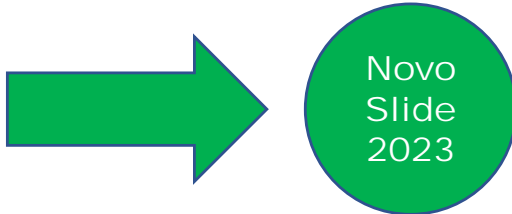
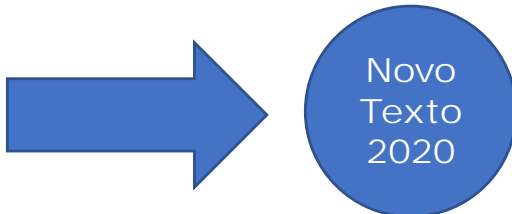
Explicação Detalhada das Regras de Arbitragem do Judô - FIJ

Versão Atualizada em 21 de Fevereiro de 2023



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



- Um slide completamente novo possui um ícone verde no lado direito superior 
- Slides com texto novo, **verde (pontuação)**, **vermelho (penalidade)**, **azul (sem pontuação ou explicações)**, ou uma foto atualizada possuem um ícone azul no lado direito superior 
- Regras Esportivas e Organizacionais da FIJ - IJF Sport and Organisation Rules (SOR), pode ser encontrado em: sor.ijf.org
- Todos os vídeos podem ser encontrados: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLcThtoN6E0syyTpM-0nGKRXT-cRK-CNzB>





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Novo
Texto
2023

Distintos membros da comunidade internacional do Judô,
Tenho o prazer de apresentar a todos a nossa explicação detalhada atualizada das regras que entrarão em vigor a partir de **31 de Janeiro de 2023**. Essa atualização esclarece alguns pontos que foram levantados desde a versão anterior deste documento (**8 de julho de 2020 e 9 de março de 2022**).

No processo de desenvolvimento do nosso esporte, é de extrema importância fazer o melhor, em primeiro lugar quanto ao conteúdo e à imagem do nosso esporte, para uma melhor compreensão e consistência das regras para os Judokas, apaixonados pelo judô e para o Mundo.

Estamos continuamente reformando a estratégia em todos os setores da FIJ para tornar nosso esporte moderno, de excelência e compreensível para todos.

Estou convencido de que os novos elementos das regras e metodologia do Judô serão um grande benefício para a família do Judô, espectadores, parceiros e mídia.

Marius L. Vizer

Presidente - Federação Internacional de Judô



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Após os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020 (realizados em 2021), os pontos chave que procuramos em uma pontuação são:

- 1 - As técnicas do judô
- 2 - A continuidade da ação
- 3 - A forma da queda



1. **Técnicas:** Precisamos ser capazes de identificar uma técnica de judô que esteja presente no repertório aceito pelo judô (técnicas de judô classificadas pelo Kodokan). Apenas cair e rolar e cair de lado/costas durante a luta, sem aplicar uma técnica clara, não é suficiente para pontuar. Deve estar dentro da lista publicada de técnicas de judô do Kodokan.
2. **Continuidade:** É importante que não haja interrupção durante a execução de técnicas de projeção diretas, técnicas de contra-ataque ou combinações.
3. **Queda:** Para waza-ari, procuramos dois tipos de queda.
Uma queda é a linha dos ombros aos quadris. Ambos devem estar em um ângulo mínimo de 90° ou mais para trás em direção ao tatame, simultaneamente no tatame, para ser considerada pontuação.
A segunda é a queda sobre o ombro e na parte superior das costas.



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Novo Slide 2023

Te-waza		
1	Seoi-nage	SON
2	Ippon-seoi-nage	ISN
3	Seoi-otoshi	SOO
4	Tai-otoshi	TOS
5	Kata-guruma	KGU
6	Sukui-nage	SUK
7	Obi-otoshi	OOS
8	Uki-otoshi	UOT
9	Sumi-otoshi	SOT
10	Yama-arashi	YAS
11	Obi-tori-gaeshi	OTG
12	Morote-gari	MGA
13	Kuchiki-taoshi	KTA
14	Kibisu-gaeshi	KIG
15	Uchi-mata-sukashi	UMS
16	Ko-uchi-gaeshi	KOU

Técnicas Classificadas pelo KODOKAN NAGE-WAZA

Koshi-waza		
1	Uki-goshi	UGO
2	O-goshi	OGO
3	Koshi-guruma	KOG
4	Tsurikomi-goshi	TKG
5	Sode-tsurikomi-goshi	STG
6	Harai-goshi	HRG
7	Tsuri-goshi	TGO
8	Hane-goshi	HNG
9	Utsuri-goshi	UTS
10	Ushiro-goshi	USH

Ashi-waza		
1	De-ashi-harai	DAH
2	Hiza-guruma	HIZ
3	Sasae-tsurikomi-ashi	STA
4	O-soto-gari	OSG
5	O-uchi-gari	OUG
6	Ko-soto-gari	KSG
7	Ko-uchi-gari	KUG
8	Okuri-ashi-harai	OAH
9	Uchi-mata	UMA
10	Ko-soto-gake	KSK
11	Ashi-guruma	AGU
12	Harai-tsurikomi-ashi	HTA
13	O-guruma	OGU
14	O-soto-guruma	OGR
15	O-soto-otoshi	OSO
16	Tsubame-gaeshi	TSU
17	O-soto-gaeshi	OGA
18	O-uchi-gaeshi	OUC
19	Hane-goshi-gaeshi	HGG
20	Harai-goshi-gaeshi	HGE
21	Uchi-mata-gaeshi	UMG



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Técnicas Classificadas pelo KODOKAN NAGE-WAZA

Ma-sutemi-waza		
1	Tomoe-nage	TNG
2	Sumi-gaeshi	SUG
3	Hikikomi-gaeshi	HKG
4	Tawara-gaeshi	TWG
5	Ura-nage	UNA

Yoko-sutemi-waza		
1	Yoko-otoshi	YOT
2	Tani-otoshi	TNO
3	Hane-makikomi	HNM
4	Soto-makikomi	SMK
5	Uchi-makikomi	UMK
6	Uki-waza	UWA
7	Yoko-wakare	YWA
8	Yoko-guruma	YGU
9	Yoko-gake	YGA
10	Daki-wakare	DWK
11	O-soto-makikomi	OSM
12	Uchi-mata-makikomi	UMM
13	Harai-makikomi	HRM
14	Ko-uchi-makikomi	KUM
15	Kani-basami	KBA
16	Kawazu-gake	KWA

Novo
Slide
2023



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Novo
Slide
2023

Técnicas Classificadas pelo KODOKAN

KATAME-WAZA

Osaekomi-waza		
1	Kesa-gatame	KEG
2	Kuzure-kesa-gatame	KKE
3	Ushiro-kesa-gatame	UKG
4	Kata-gatame	KAG
5	Kami-shiho-gatame	KSH
6	Kuzure-kami-shiho-gatame	KKS
7	Yoko-shiho-gatame	YSG
8	Tate-shiho-gatame	TSG
9	Uki-gatame	UGT
10	Ura-gatame	URG

Shime-waza		
1	Nami-juji-jime	NJJ
2	Gyaku-juji-jime	GJJ
3	Kata-juji-jime	KJJ
4	Hadaka-jime	HAD
5	Okuri-eri-jime	OEJ
6	Kataha-jime	KHJ
7	Katate-jime	KTJ
8	Ryote-jime	RYJ
9	Sode-guruma-jime	SGJ
10	Tsukkomi-jime	TKJ
11	Sankaku-jime	SAJ
12	Do-jime	DOJ

Kansetsu-waza		
1	Ude-garami	UGR
2	Ude-hishigi-juji-gatame	JGT
3	Ude-hishigi-ude-gatame	UGA
4	Ude-hishigi-hiza-gatame	HIG
5	Ude-hishigi-waki-gatame	WAK
6	Ude-hishigi-hara-gatame	HGA
7	Ude-hishigi-ashi-gatame	AGA
8	Ude-hishigi-te-gatame	TGT
9	Ude-hishigi-sankaku-gatame	SGT
10	Ashi-garami	AGR



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 1: Pontuação para ações que, sem parar, são uma continuação de técnicas. Se houver uma parada na ação, não há pontuação.

Novo Slide 2023

Pontuação dada devido à continuidade



[LINK Video 01](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Avaliação de pontuação em nage-waza

- Existirá agora somente Ippon e Waza-ari.
- **Ippon** será dado quando o Atleta jogar seu oponente de costas, aplicando uma técnica ou contra-atacando uma técnica de ataque de seu oponente, com considerável habilidade com máxima eficiência (*).
 - (*) “**ikioi**” = impulso com ambas força e velocidade.
 - “**hazumi**” = habilidade com ímpeto, intensidade ou ritmo.
- Critérios para **Ippon**:
 1. Velocidade;
 2. Força;
 3. Sobre as costas;
 4. Controle com habilidade até o término da projeção.
- “Rolando” pode ser considerado **Ippon** somente se não existir parada durante a queda.



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Avaliação de pontuação em tachi-waza

- Pontuação de Waza-ari – vídeos 1a a 3b.



[LINK Video 02](#)



[LINK Video 03](#)



[LINK Video 04](#)



[LINK Video 05](#)



[LINK Video 06](#)



[LINK Video 07](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Avaliação de pontuação em tachi-waza

- Pontuação de Waza-ari – vídeos 4a a 6b.



[LINK Video 08](#)



[LINK Video 09](#)



[LINK Video 10](#)



[LINK Video 11](#)



[LINK Video 12](#)



[LINK Video 13](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Avaliação da pontuação

- Waza-ari será dado quando os quatro critérios para o Ippon não estiverem totalmente presentes.
- O valor de Waza-ari inclui aqueles dados para Yuko no passado.
- Dois Waza-ari são equivalentes a um Ippon (waza-ari-awasete-ippon) e a luta será finalizada.



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



A diferença na forma de rolar é que determina a avaliação da queda
Será Ippon quando Uke rola sobre as costas





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



A diferença na forma de rolar é que determina a avaliação da queda
Waza-ari pode ser dado quando Uke rola sobre um lado ou quadril

Novo
Texto
2023



Figura adicionada



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



WAZA-ARI – sem pontuação

- A avaliação de waza-ari inclui as dadas para yuko e waza-ari no passado.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



WAZA-ARI

- Sem pontuação – vídeos 14a a 16b



[LINK Video 14](#)



[LINK Video 15](#)



[LINK Video 16](#)



[LINK Video 17](#)



[LINK Video 18](#)



[LINK Video 19](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



NÃO WAZA-ARI

- [Waza-ari_vs_No_score: video 11b](#)



[LINK Video 20](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 1: Pontuação para ações que, sem parar, são uma continuação de técnicas. Se houver uma parada na ação, não há pontuação.

Novo Slide 2023

Pontuação dada



[LINK Video 21](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 2: O critério para Waza-ari compreende a queda em todo o lado do corpo a 90° ou mais para trás, ou em um ombro e parte superior das costas. Uma pontuação será dada para uma queda com todo o lado do corpo, mesmo quando o cotovelo estiver para fora. A posição do quadril e do ombro deve ser considerada.

Devemos nos certificar de que a linha do ombro e a do quadril fiquem com um ângulo mínimo de 90°. Tudo o que estiver fora desse intervalo e para frente, não receberá uma pontuação.

Pontuação dada porque o corpo está a 90° ou mais para trás.

Novo Slide 2023



[LINK Video 22](#)



[LINK Video 23](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 2: O critério para Waza-ari compreende a queda em todo o lado do corpo a 90° ou mais para trás, ou em um ombro e parte superior das costas. Uma pontuação será dada para uma queda com todo o lado do corpo, mesmo quando o cotovelo estiver para fora. A posição do quadril e do ombro deve ser considerada.

Devemos nos certificar de que a linha do ombro e a do quadril fiquem com um ângulo mínimo de 90°. Tudo o que estiver fora desse intervalo e para frente, não receberá uma pontuação.

Sem pontuação porque o corpo não está a 90° ou mais para trás.

Novo
Slide
2023



[LINK Video 24](#)



[LINK Video 25](#)



[LINK Video 26](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 2: O critério para Waza-ari compreende a queda em todo o lado do corpo a 90° ou mais para trás, ou em um ombro e parte superior das costas. Uma pontuação será dada para uma queda com todo o lado do corpo, mesmo quando o cotovelo estiver para fora. A posição do quadril e do ombro deve ser considerada.

Devemos nos certificar de que a linha do ombro e a do quadril fiquem com um ângulo mínimo de 90°. Tudo o que estiver fora desse intervalo e para frente, não receberá uma pontuação.

Pontuação dada pela queda em um ombro e parte superior das costas.

Novo
Slide
2023



[LINK Video 27](#)





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



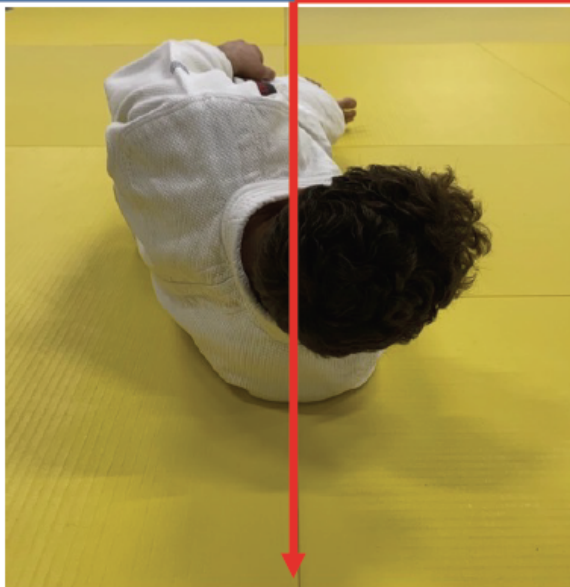
Decisão 3: O critério para Waza-ari compreende a queda em todo o lado do corpo a 90° ou mais para trás, ou em um ombro e parte superior das costas. Uma pontuação será dada para uma queda com todo o lado do corpo, mesmo quando o cotovelo estiver para fora.

Devemos nos certificar de que a linha do ombro e a do quadril fiquem com um ângulo mínimo de 90° simultaneamente sobre o tatame, mesmo se o cotovelo/braço está para trás.

Novo
Slide
2023



PONTUAÇÃO



SEM PONTUAÇÃO





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 3: O critério para Waza-ari compreende a queda em todo o lado do corpo a 90° ou mais para trás, ou em um ombro e parte superior das costas. Uma pontuação será dada para uma queda com todo o lado do corpo, mesmo quando o cotovelo estiver para fora.

Devemos nos certificar de que a linha do ombro e a do quadril fiquem com um ângulo mínimo de 90° simultaneamente sobre o tatame, mesmo se o cotovelo/braço está para trás.

A pontuação é dada mesmo com o cotovelo para fora, sendo que o corpo está a 90°.

Novo
Slide
2023



[LINK Video 28](#)





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 4: Cair simultaneamente sobre 2 cotovelos ou mãos, em direção às costas, é Waza-Ari para Tori e Shido para Uke.

É uma questão de segurança e educação para os jovens judocas que são inspirados por nossos campeões.

Se Uke usar os cotovelos/mãos para evitar a projeção, ele receberá um shido.

Quando ensinamos ukemi para as crianças, não mostramos que usem os cotovelos/mãos para evitar cair, porque isso é perigoso.

Portanto, não é ético permitir que os competidores usem os cotovelos/mãos na competição; Eles são modelos para a nossa juventude.

Novo
Slide
2023



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)

WAZA-ARI

- Cair sobre ambos os cotovelos ou dois braços, simultaneamente, é considerado válido e deve ser avaliado com **waza-ari para tori** e **shido para uke**.
- Cair sobre um cotovelo, sentado ou sobre o joelho, com imediata continuação sobre as costas, será considerado **waza-ari para tori** e **shido para uke**.
- Cair sobre um cotovelo e uma mão é considerado válido e deverá ser avaliado com **waza-ari para tori** e **shido para uke**.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 4: Cair simultaneamente sobre 2 cotovelos ou mãos, em direção às costas, é Waza-Ari para Tori e Shido para Uke.

Novo Slide 2023

Waza-ari (branco) e Shido (azul)

Waza-ari (azul) e Shido (branco)





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 4: Cair simultaneamente sobre 2 cotovelos ou mãos, em direção às costas, é Waza-Ari para Tori e Shido para Uke.

Sem pontuação e sem penalidade.

Novo Slide 2023



[LINK Video 29](#)



[LINK Video 30](#)





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 5: Nenhuma pontuação será dada para técnicas de contra-ataque onde o ataque inicial é rolando para as costas, na direção do judoca que contra-ataca ou defende.

Devemos ter clara a diferença entre uma técnica de contra-ataque corretamente aplicada, com queda no tatame, e girar/rolar sobre o oponente.

No caso da aplicação correta de técnicas como uchi-mata-gaeshi, harai-goshi-gaeshi ou hane-goshi-gaeshi, mas também uchi-mata-sukashi, ura-nage, yoko-guruma, tani-otoshi, ko-soto-gari e ko-soto-gake, **se conseguirmos identificar a técnica com os requisitos mínimos para Waza-Ari ou Ippon, haverá uma pontuação.**

No caso de uma queda frontal ou uma com menos de 90°, o rolamento para trás será considerado como transição para ne-waza.

Novo
Slide
2023



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 5: Nenhuma pontuação será dada para técnicas de contra-ataque onde o ataque inicial é rolando para as costas, na direção do judoca que contra-ataca ou defende.

Novo
Slide
2023

A pontuação é dada pela existência de técnica de projeção de Judô.



[LINK Video 31](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 5: Nenhuma pontuação será dada para técnicas de contra-ataque onde o ataque inicial é rolando para as costas, na direção do judoca que contra-ataca ou defende.

A pontuação é dada pela existência de técnica de projeção de Judô.

Novo Slide 2023



[LINK Video 32](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 5: Nenhuma pontuação será dada para técnicas de contra-ataque onde o ataque inicial é rolando para as costas, na direção do judoca que contra-ataca ou defende.

Sem pontuação porque não é uma técnica de projeção.

Novo Slide 2023



[LINK Video 33](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



CONTRA-ATAQUE

- No caso de kaeshi-waza, Tori, o atleta que projeta no contra-ataque, pode receber a pontuação **SOMENTE** se ele/ela **NÃO** usar o impacto da queda no tatame.
- Se os dois atletas caem juntos sem claro controle de algum deles, nenhuma pontuação deve ser marcada.
- Qualquer ação após a queda será considerada como ação de ne-waza.

Novo
Texto
2023

Kaeshi-waza: vídeos 41a e 41b são exemplos de pontuação para azul.



[LINK Video 34](#)



[LINK Video 35](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



CONTRA-ATAQUE

Kaeshi-waza: vídeos 44a e 44b são considerados como de bom Kaeshi-waza e de pontuação para branco.

Novo
Texto
2023



[LINK Video 36](#)

[LINK Video 37](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 5: Nenhuma pontuação será dada para técnicas de contra-ataque onde o ataque inicial é rolando para as costas, na direção do judoca que contra-ataca ou defende.

Sem pontuação.

Novo Slide 2023



[LINK Video 38](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 6: Sem pontuação e shido para seoi-nage reverso.

A aplicação de técnicas de seoi-nage quando uke pode fazer o ukemi e tori consegue controlar é permitida. Na variação de técnicas de seoi-nage quando tori se afasta de uke, girando seu tsurite e hikite usando a mesma gola do judogi de uke, sem controlar uke, de pé ou caindo em uma direção desconhecida, sem dar a possibilidade ao oponente de fazer o ukemi e, algumas vezes, com uke caindo com de nuca no tatame, é proibido.

Temos que levar em consideração que alguns dos atletas que participam da Turnê Mundial de Judô (World Judo Tour – WJT) têm 15 anos de idade. A WJT é muito importante para os nossos jovens judocas, que desejam copiar o que veem no judô de alto nível. Por isso, realizar uma ação sem controle, em uma direção desconhecida, e cair juntos, está fora de nossas regras de segurança do judô.

Sem pontuação e shido azul.



Novo Slide 2023



[LINK Video 39](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 7: Pegada abaixo da faixa na fase final de uma técnica de projeção é permitida se o oponente já estiver em ne-waza. Se a técnica de projeção for interrompida, segurar abaixo da faixa é uma ação de ne-waza.

A pegada abaixo da faixa na fase final de uma técnica de projeção, como em soto-makikomi continuando com ushiro-gesagatame ou ura-gatame é permitida. A pegada abaixo da faixa que se torna uma parte essencial da projeção não é permitida. O judoca ainda não pode fazer a pegada abaixo da faixa para projetar.

Novo
Slide
2023

Pontuação branco, sem Mate!



[LINK Video 40](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 7: Pegada abaixo da faixa na fase final de uma técnica de projeção é permitida se o oponente já estiver em ne-waza. Se a técnica de projeção for interrompida, segurar abaixo da faixa é uma ação de ne-waza.

Novo
Slide
2023

Pegada dentro da manga e pegada dentro da boca da calça é shido.

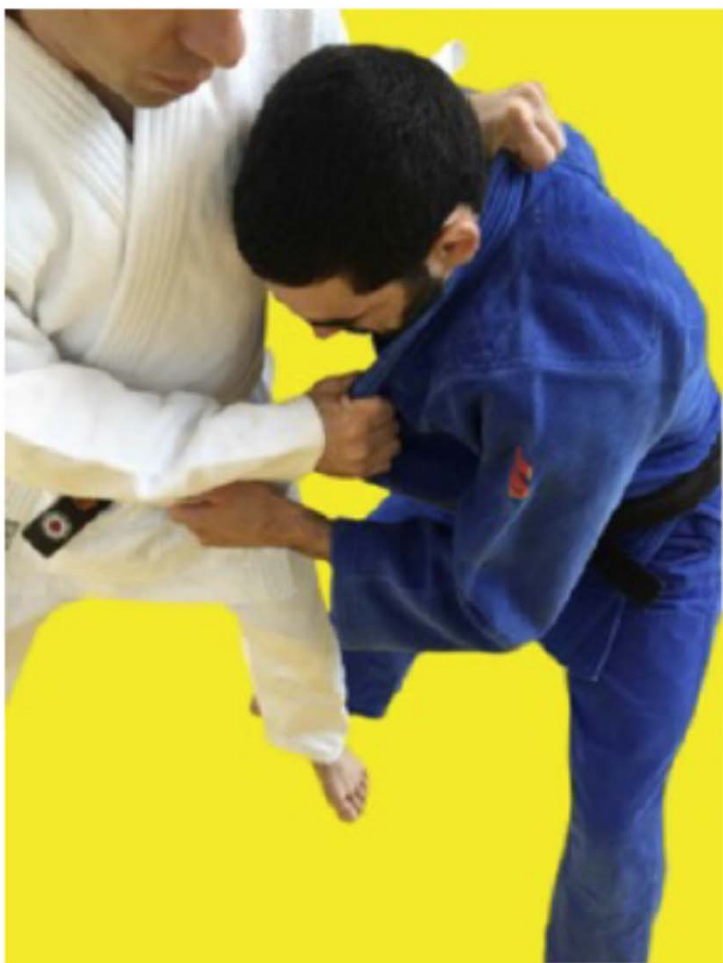




Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 8: Pegadas no colarinho e na gola são permitidas se não forem negativas.



Novo
Slide
2023



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



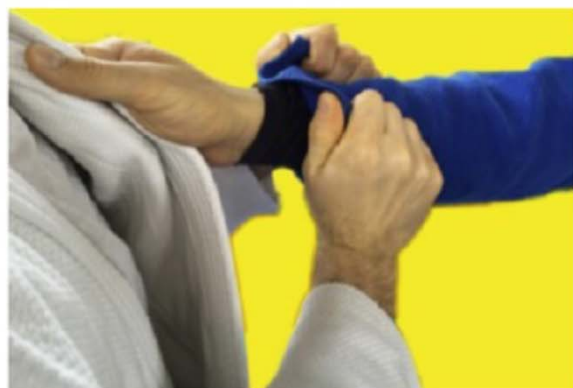
Novo
Texto
2023

Decisão 9: Pegada na faixa, mesmo lado, cruzada, pistola e agarre de gato são pegadas não tradicionais. Se realizadas, será permitido um tempo para a preparação de um ataque.

Para oferecer mais chances para projetar e um judô mais atraente, são permitidas pegadas não tradicionais. Colarinho e gola, mesmo lado, cruzada, pegada na faixa, agarre de gato e pistola são permitidas quando a atitude do judoca é positiva, quando os competidores estão procurando realizar ataques e projeções positivos. A mesma pegada usada de maneira defensiva será penalizada.

As pegadas dentro da manga e dentro da boca da calça do oponente ainda são proibidas.

- Romper a pegada do oponente com as duas mãos





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 9: Pegada na faixa, mesmo lado, cruzada, pistola e agarre de gato são pegadas não tradicionais. Se realizadas, será permitido um tempo para a preparação de um ataque.

Novo
Texto
2023



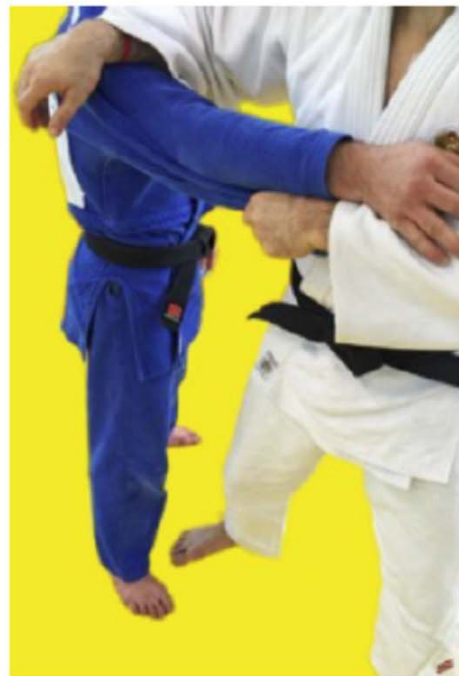


Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 9: Pegada na faixa, mesmo lado, cruzada, pistola e agarre de gato são pegadas não tradicionais. Se realizadas, será permitido um tempo para a preparação de um ataque.

Novo
Texto
2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 9: Pegada na faixa, mesmo lado, cruzada, pistola e agarre de gato são pegadas não tradicionais. Se realizadas, será permitido um tempo para a preparação de um ataque.

Novo
Texto
2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 9: Pegada na faixa, mesmo lado, cruzada, pistola e agarre de gato são pegadas não tradicionais. Se realizadas, será permitido um tempo para a preparação de um ataque.

Novo
Texto
2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 9: Pegada na faixa, mesmo lado, cruzada, pistola e agarre de gato são pegadas não tradicionais. Se realizadas, será permitido um tempo para a preparação de um ataque.

Novo
Texto
2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 9: Pegada na faixa, mesmo lado, cruzada, pistola e agarre de gato são pegadas não tradicionais. Se realizadas, será permitido um tempo para a preparação de um ataque.

Novo
Texto
2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



SHIDO

- Bloquear a pegada do oponente.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



SHIDO

- Quebrar a pegada do oponente com o joelho ou a perna.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



ABRAÇO DE URSO

- Quem quiser atacar com o “abraço de urso” deve ter, pelo menos, uma pegada, antes de fazer o ataque.
- Não é válido fazer uma segunda pegada simultaneamente ou consecutivamente. Somente tocar o Judogi não é considerado como kumikata, a pegada é necessária.



[LINK Video 41](#)



[LINK Video 42](#)

Abraço de Urso: vídeos 103a e 103b



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



ABRAÇO DE URSO

Pegadas válidas





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 10: É permitido quebrar as pegadas com uma ou duas mãos e imediatamente fazer pegadas. Quebrar pagadas com uma ou duas mãos e não segurar imediatamente é shido.

Quebrar a pegada, desde que depois disso ainda exista uma pegada, é permitido.

Por exemplo, se o judoca de judogi azul tem uma pegada e o judoca de judogi branco decide quebrar com uma ou duas mãos, o branco deve manter pelo menos uma pegada em sua(s) mão(s).

Matematicamente, é simples, se o azul tem uma pegada (1-0 azul), após a quebra, o branco deve manter pelo menos uma pegada (1-0 branco).

Com esta decisão, gostaríamos de oferecer aos atletas a possibilidade de mudar a empunhadura para realizar as técnicas.

Por outro lado, se depois de quebrar a pegada, o branco não tiver mais pegada, é shido.

Novo
Slide
2023



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 10: É permitido quebrar as pegadas com uma ou duas mãos e imediatamente fazer pegadas. Quebrar pagadas com uma ou duas mãos e não segurar imediatamente é shido.

Sem shido, porque não existe separação entre os atletas.

Novo
Slide
2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 10: É permitido quebrar as pegadas com uma ou duas mãos e imediatamente fazer pegadas. Quebrar pagadas com uma ou duas mãos e não segurar imediatamente é shido.

Shido branco em razão da separação entre os atletas.

Novo Slide 2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 11: Amarrar novamente a faixa e arrumar o judogi e o cabelo é permitido uma vez por judoca por luta. Outras vezes são penalizadas com shido.

Judogi e cabelo podem ser arrumados uma vez por judoca por luta.

Nenhum atleta deve usar a arrumação ou ajuste do judogi/cabelo para ganhar tempo que interrompa a luta.

O correto ajuste do judogi, amarrar a faixa e arrumar o cabelo são essenciais e ficam a cargo de cada atleta.

Observar que a faixa não pode ser desamarrada sem a permissão do árbitro.

Novo
Slide
2023



Gesto para arrumar o judogi



Gesto para arrumar o cabelo



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 12: As técnicas que utilizam mergulho de cabeça são perigosas e serão penalizadas com hansoku-make.

Seguindo a estrutura de segurança do judô, as projeções de judô devem ser feitas sem que a cabeça vá diretamente para o solo. O pescoço não é uma parte muito forte do corpo.

Cair primeiro com a cabeça, com o adversário nas costas, coloca os atletas em risco e em uma situação muito perigosa.

Como foi mencionado anteriormente, temos judocas a partir de 15 anos elegíveis para participar de eventos do WJT e temos milhões de crianças que praticam judô e seguem seus heróis.

Na demonstração das técnicas de judô realizadas em vídeo pela Academia da FIJ (IJF Academy) e Kodokan, não há técnicas caindo de cabeça.

Cair simultaneamente, como tori, com cabeça e ombro, cabeça e mão, cabeça e joelho é permitido e não é penalizado.

Novo
Slide
2023



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 12: As técnicas que utilizam mergulho de cabeça são perigosas e serão penalizadas com hansoku-make.

Sem penalidade, devido a que tori (azul) está sobre um joelho antes que a cabeça de tori toque o solo.

Novo
Slide
2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 12: As técnicas que utilizam mergulho de cabeça são perigosas e serão penalizadas com hansoku-make.

Sem penalidade, devido a que o ombro de tori (branco) toca o solo antes da cabeça de tori tocar o tatame.

Novo
Slide
2023





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Decisão 12: As técnicas que utilizam mergulho de cabeça são perigosas e serão penalizadas com hansoku-make.

Hansoku-make dado por usar a cabeça para projetar.

Novo Slide 2023



[LINK Video 43](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Artigo 18.1.2 – Shido por movimento ilegal.

Aplicar kansetsu-waza ou shime-waza em tachi-shisei sem uma técnica de projeção de judô será penalizado com shido.

Novo
Slide
2023



[LINK Video 44](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Artigo 18.2.2 – Hansoku-make por ações contra o Espírito do Judô.

2. A aplicação das técnicas classificadas do Kodokan: ashi-garami, do-jime, kani-basami e kawazu-gake será penalizada com hansoku-make.

Novo Slide 2023

Ashi-garami



[LINK Video 45](#)

Do-jime



[LINK Video 46](#)

Kani-basami



[LINK Video 47](#)

Kawazu-gake



[LINK Video 48](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Artigo 18.2.2 – Hansoku-make por ações contra o Espírito do Judô.

4. A aplicação de kansetsu-waza ou shime-waza em tachi-shisei com um técnica de projeção de judô será penalizada com hansoku-make.

Novo
Slide
2023



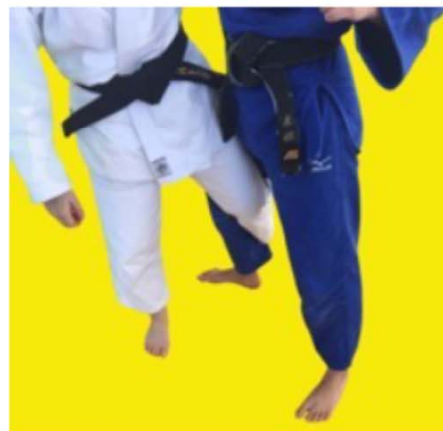
[LINK Video 49](#)





ENTRELAÇAMENTO DA PERNA

O ato de entrelaçar a perna sem ataque imediato deve ser punido com Shido.



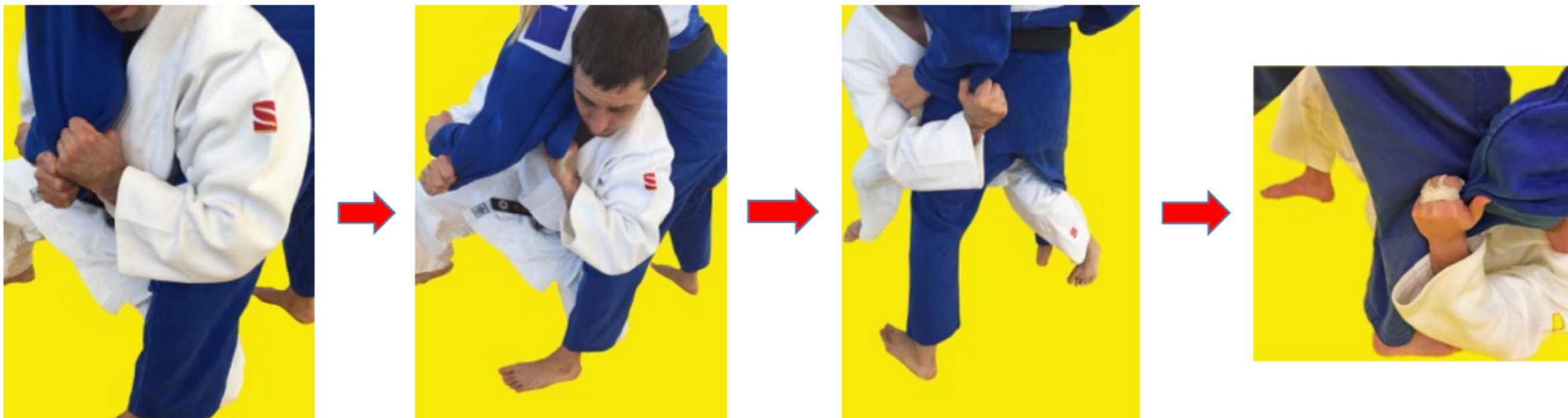


Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



PEGADA NA PERNA - permitido

Ações válidas, sem shido.

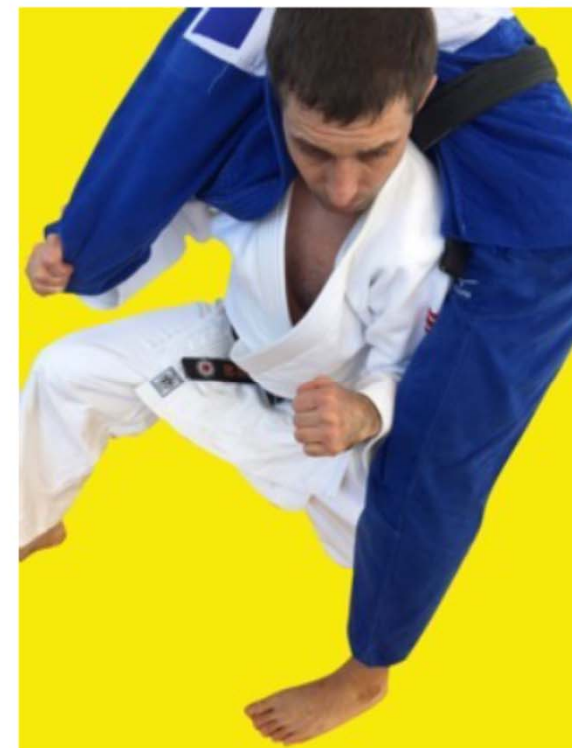




Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



PEGADA NA PERNA - proibido





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



PEGADA NA PERNA - proibido

- Para todas as pegadas abaixo da cintura, shido será dado.
- Agarrar as pernas ou agarrar as calças, será dado shido, a cada vez.
- Haverá até três (3) shido para hansoku-make.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Ponte

- Todas as situações de queda voluntária em posição de Ponte, serão avaliadas como **Ippon**.



Defesa de cabeça

- O uso voluntário da cabeça para defesa no sentido de impedir a queda / escapar de uma pontuação será avaliado como **hansoku-make**. Neste caso uke cairia sobre seu estômago ou de frente ou joelhos. O competidor perderá o combate mas pode continuar na competição, se aplicável





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Defesa Involuntária de Cabeça: sem penalidade para Tori & Uke

- Atenção especial será dada para as seguintes situações onde Tori tentar projetar seu adversário durante tachi-waza:
 - Seoi-otoshi
 - Seoi-nage
 - Sode-tsurikomi-goshi com pegada nas duas mangas.
 - Koshi-guruma com ambas as pegadas na gola.
- Esses são exemplos e essa situação pode ocorrer com outras técnicas de projeção.



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



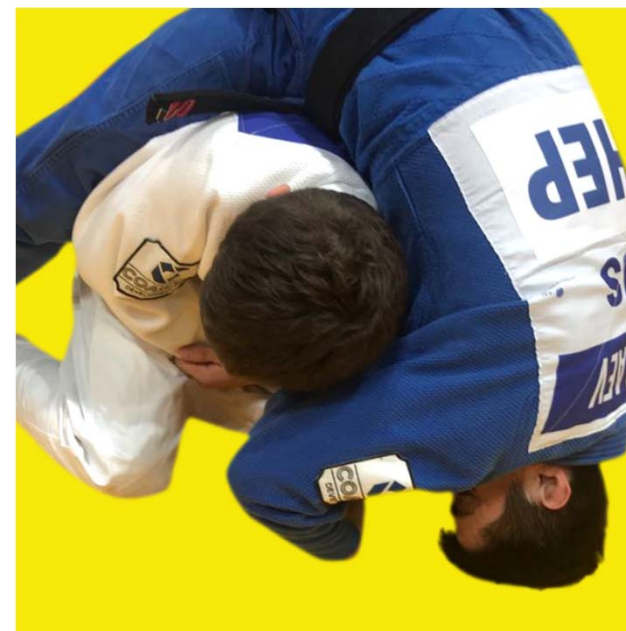
Defesa Involuntária de Cabeça: sem penalidade para Tori & Uke

- Atenção especial será dada para as seguintes situações onde Tori tentar projetar seu adversário durante tachi-waza:

- Seoi-otoshi

Exemplo 1:

Seoi-otoshi





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)

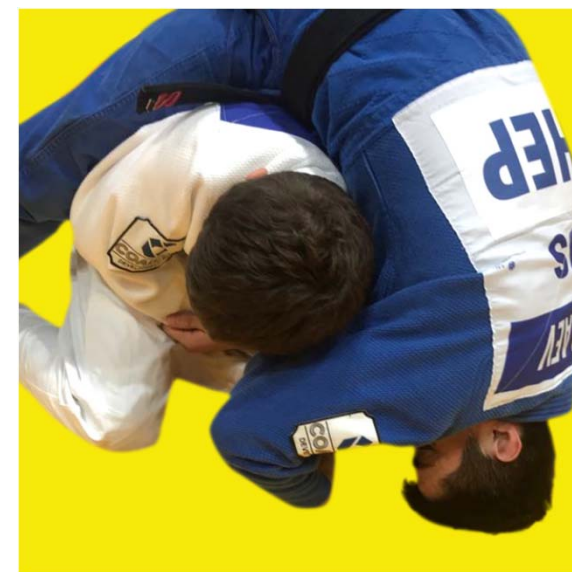


Defesa Involuntária de Cabeça: sem penalidade para Tori & Uke

- Atenção especial será dada para as seguintes situações onde Tori tentar projetar seu adversário durante tachi-waza:

Exemplo 2:

Sode-tsurikomi-goshi com pegada nas duas mangas





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)

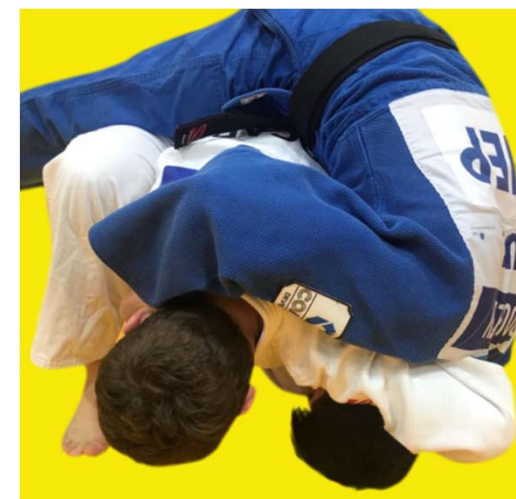
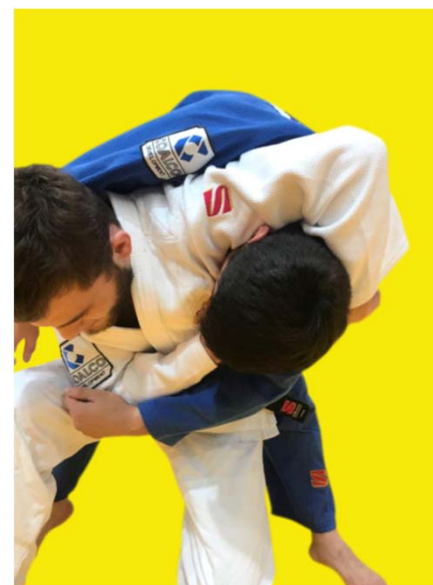


Defesa Involuntária de Cabeça: sem penalidade para Tori & Uke

- Atenção especial será dada para as seguintes situações onde Tori tentar projetar seu adversário durante tachi-waza:

Exemplo 3:

Koshi-guruma com ambas as pegadas na gola





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Mergulho (Diving)

- Para todas as ações de mergulho, hansoku-make será dado, o competidor perde a luta mas pode continuar na competição, caso aplicável.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Mergulho (Diving)

- Para todas as ações de mergulho, hansoku-make será dado, o competidor perde a luta mas pode continuar na competição, caso aplicável.

[Grip_below_the_belt: vídeos 99a, 99b](#)



[LINK Video 50](#)



[LINK Video 51](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Mergulho (Diving)

- Para todas as ações de mergulho, hansoku-make será dado, o competidor perde a luta mas pode continuar na competição, caso aplicável.

Miscellaneous: vídeos 135a, 135b



[LINK Video 52](#)



[LINK Video 53](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Imobilização (osaekomi-waza)

Controle em Ne-waza usando braços ou pernas ao redor do pescoço sem controle do braço do oponente por dentro, será chamado Mate!





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Imobilização (osaekomi-waza)

Osae_Komi_vs_No_Osae_Komi: vídeos 59a, 59b, 60a e 60b



[LINK Video 54](#)



[LINK Video 55](#)



[LINK Video 56](#)



[LINK Video 57](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Shido

Hiperextensão da perna – proibido

- **Osaekomi-waza**, shime-waza ou kansetsu-waza, ao mesmo tempo que se faz o alongamento excessivo de uma perna reta, está proibido.
- **Mate!** deve ser **dado** de forma imediata e Shido deve ser aplicado.



Novo
Texto
2023



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Shime-waza - proibido

- Shime-waza não é permitido com a sua faixa ou a faixa do oponente ou com a parte de baixo do wagi ou usando somente os dedos.
- Mate! deve ser dado de forma imediata e Shido deve ser aplicado.



Ações válidas – Não Shido

- É possível pegar na perna somente quando os dois atletas estejam claramente em Ne-waza e a ação em Tachi-waza já esteja terminada. Tori nesta posição de Tachi-waza pode aplicar Kansetsu-waza ou Shime-waza porque Uke está em uma posição de Ne-waza.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Imobilização (osaekomi-waza)

Este tipo de osaekomi-waza não é válido.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Ude-gaeshi (braço contrário)

Aplicar ude-gaeshi ou suas variações em posição de pé é hansoku-make.

Novo
Texto
2023



[LINK Video 58](#)



[LINK Video 59](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Ne-waza contínuo

- Se o Ne-waza começa dentro da área de combate e vai para fora com ação contínua de qualquer atleta, pode ser válido.
- A transição de Ne-waza para Shime-waza ou Kansetsu-waza é considerada válida se Tori ou Uke fazem um ataque ou contra-ataque reais.



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Imobilizações não válidas (osaekomi-waza)

Toketa deve ser dado se, durante osaekomi, uke consegue prender a(s) perna(s) de Tori, por cima ou por baixo da perna.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Imobilizações (Osaekomi-waza)

- Osaekomi continuará também fora da área de combate, no caso de Osaekomi ter sido dado dentro da área.
- Se durante o ne-waza fora da área de combate, uke toma o controle com uma das técnicas nominadas em uma ação contínua, será válido.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Ações válidas (não Mate!) – shime-waza





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Ações válidas (não Mate!)

- Quando é permitido continuar uma ação que começou dentro da área de combate.



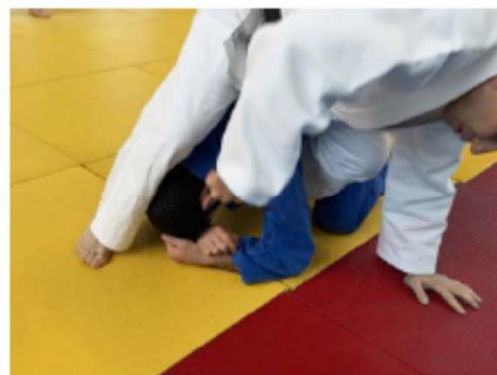
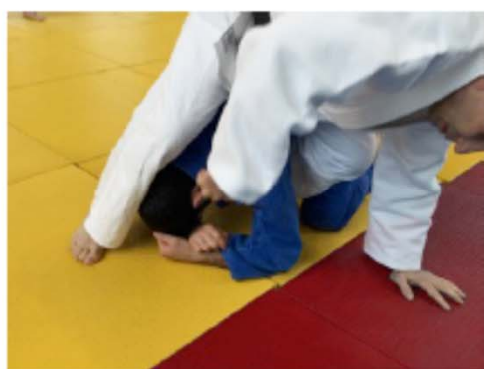


Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Ações válidas (não Mate!)

- Quando é permitido continuar uma ação que começou dentro da área de combate.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Ações válidas (não Mate!) – kansetsu-waza





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Estabelecimento de kumikata

- O tempo entre o estabelecimento do kumikata clássico e um ataque é estendido até 45 segundos considerando que existe uma progressão positiva.



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Pegada de Kata-sankaku (pegada com ambos os braços na cabeça e em um dos ombros do oponente)

Novo
Texto
2023

A pegada de kata-sankaku em situação de ne-waza é **permitida**.

A pegada de kata-sankaku em tachi-waza ou em situações que começam em ne-waza para tachi-waza: **Mate!** deve ser dado imediatamente.

A pegada de kata-sankaku em ne-waza com o bloqueio do corpo do oponente com as pernas é **hansoku-make**.

A pegada de kata-sankaku em tachi-waza e aplicando uma técnica de projeção é **hansoku-make**.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



QUANDO É NE-WAZA

Em todas essas posições, o atleta azul pode tocar a perna.

Os dois atletas devem estar com os dois joelhos no chão para ser considerado ne-waza.



Sem contato entre os oponentes deve ser Mate!



Quando ficar com a barriga no tatami, o azul está em ne-waza.



Se o Atleta de Azul tem os dois cotovelos, as duas mãos e dois joelhos no chão, o Atleta Branco pode fazer uma técnica somente para transição para ne-waza. Desta posição, uma projeção não pode ser considerada como pontuação.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



O que é ne-shisei?

O atleta branco, nestas posições, pode projetar seu oponente, mas o ataque deve ser feito **imediatamente**.



Controle da pegada pelo atleta que está em pé (branco): ainda consideramos o atleta de Joelhos (azul) em tachi-waza e, conseqüentemente, as regras de tachi-waza devem ser aplicadas. No entanto, se o branco não atacar imediatamente, então o árbitro deve chamar Mate!

O atleta de Joelhos (azul) não pode agarrar as pernas com suas mãos para defender a projeção, se isso acontecer, shido será dado.



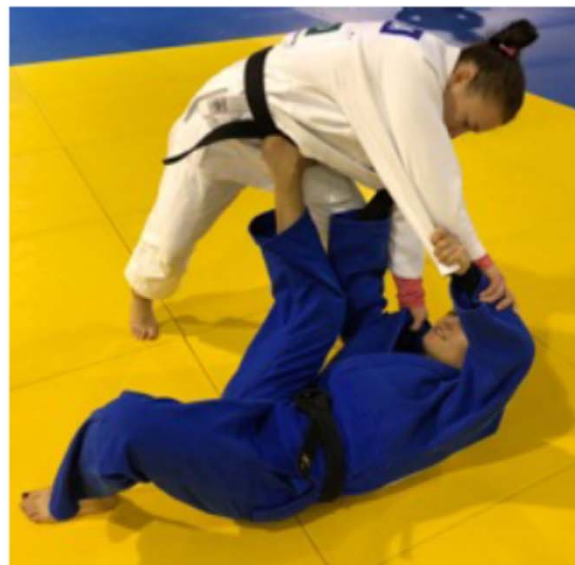


Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Nage-waza – situação válida

Nesta posição, tori, após aplicar um ataque real, pode continuar em ne-waza.



[LINK Video 60](#)



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Nage-waza – situação válida

Nesta posição, tori pode aplicar uma técnica de projeção e pode continuar com kansetsu-waza ou shime-waza ou osaekomi-waza (não mostrado), após um ataque real ou um contra-ataque.





Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



Judô Negativo

- No caso de duplo hansoku-make (no tempo regular ou no Golden Score) como consequência do terceiro shido, ambos os Atletas serão desclassificados da competição.
- Para um hansoku-make direto para ambos os Atletas, o Júri da FIJ irá decidir.



Explicação Regras FIJ (atualizada em 21 de fevereiro de 2023)



MUITO IMPORTANTE

SE NÃO É COMPLETAMENTE CLARO QUEM DEVE RECEBER A PONTUAÇÃO TÉCNICA OU A PENALIDADE, NO ESPÍRITO DO “JOGO LIMPO” (FAIR PLAY) É MELHOR NÃO TOMAR NENHUMA DECISÃO E DEIXAR QUE O COMBATE CONTINUE.